

Para mejorar la experiencia de **Revista Aeromar digital** te recomendamos colocar tu dispositivo móvil de manera horizontal



RE  
EN  
CUEN  
TRA

una aventura juntos.

  
**EMPORIO**<sup>®</sup>  
HOTELS & RESORTS

REVIVE LA EXPERIENCIA



En **Hoteles Emporio** contamos con lo que tú necesitas para reencontrarte con un momento inolvidable.

01 800 800 6161  
reservaciones@hotelesemporio.com

ACAPULCO • CANCÚN • CIUDAD DE MÉXICO • IXTAPA • MAZATLÁN • VERACRUZ • ZACATECAS

hotelesemporio.com

**AEROMAR**

## ***Aeromar estrena imagen de sus sobrecargos***

El próximo 2 de marzo será el lanzamiento de los nuevos uniformes que portarán los Sobrecargos de Aeromar.



**Ciudad de México, 27 de febrero de 2020.** Como parte de la evolución de la marca y nueva era de Aeromar, en alianza con la Asociación Sindical de Sobrecargos de Aviación de México (ASSA de México), Aeromar se complace en presentar la renovada imagen que lucirán los sobrecargos a partir del 2 de Marzo de este año.

La nueva imagen es el resultado de resaltar las tradiciones, el folklore y los colores propios de México, la cual será portada con orgullo tanto por la tripulación femenina como la masculina.

Aeromar está comprometida en continuar haciendo de México un país con mayor conectividad, promoviendo el desarrollo de las regiones fieles al espíritu y tradición de nuestro país y de la aerolínea.

Asimismo, continuamos realizando esfuerzos para que nuestra tripulación cuente con las mejores condiciones de trabajo del sector, reconociendo su enorme compromiso para ofrecer la mejor calidad de servicio y atención a sus pasajeros.

Nos emociona que, a través de la imagen de nuestros sobrecargos, podamos transmitir la esencia de la autenticidad de México y su gente como patrimonio cultural de México para el mundo. Celebramos la renovación de la nueva era Aeromar.

**Danilo Correa**  
CEO-Director General



Te presentamos una mirada desde las alturas de una de las ciudades mas polifacéticas del mundo: La Ciudad de México.

Sus contrastes, sus aciertos y desaciertos arquitectónicos y urbanos.

## Directorio

### AEROMAR

#### Director General Aeromar

Danilo Correa

danilo.correa@aeromar.com.mx

#### Consejo Editorial Aeromar

Juan Rossello

juan.rossello@aeromar.com.mx

Pablo Carranco

pablo.carranco@aeromar.com.mx

Héctor Rodríguez

hector.rodriguez@aeromar.com.mx

Carlos Solís

carlos.solis@aeromar.com.mx

### Revista AEROMAR

#### Dirección general

Jorge Luis Paz

jorge.paz@revistaeromar.com

#### Dirección comercial

Guadalupe Barrios

guadalupe.barrios@revistaeromar.com

#### Dirección editorial

Guillermina Sánchez

guillermina.sanchez@revistaeromar.com

Héctor Garza

Co-editor y corrección de estilo

#### Diseño gráfico

Jorge Paz

Arte y diseño

Agustín Barrios

Diseño y desarrollo web

#### Ventas

ventas@revistaeromar.com

Teléfono: 55 1204 0964

#### Colaboradores

Sarai Efe, Alonso Álvarez, Francisco Guerrero, Ahav

## Comunicado importante

Esta edición de tu **REVISTA AEROMAR** es una comunicación fuera de lo acostumbrado, ya que en esta ocasión la estarás viendo a través de tu dispositivo móvil.

Los contenidos y recomendaciones de viaje esperamos que sean atractivos y de utilidad para que lo tomes en cuenta una vez que hayamos superado la contingencia por coronavirus, que esperamos superar pronto y todos juntos.

Cuidémonos unos a otros con responsabilidad.

Jorge Luis Paz  
Director general de  
**Revista  
AEROMAR**



**06**

**Dubái**

El destino al que todos quieren ir

**08**

**Infografía**

Rascacielos emblemáticos de Dubái

**09**

**Sillas**

El reto para cualquier diseñador

**10**

**Alaska**

y la carrera del suero

**12**

**Moda**

Trajes de baño para todas

**14**

**CDMX**

desde el aire

**16**

**Música Latina**

a la conquista del mundo

**18**

**Pandemias**

superadas por el mundo

**20**

**Steve Wozniak**

El genio detrás del genio

**22**

**Actualidad**

El estrés laboral

**24**

**Gente**

Vladimir Putin

**26**

**Arte**

La Academia de San Carlos

**28**

**Ensayo**

Volver a ser niño

**30**

**Destinos**

Las celebraciones de semana santa en México

**36**

**Entretenimiento**

Para los niños de ayer y hoy

**38**

**Salud**

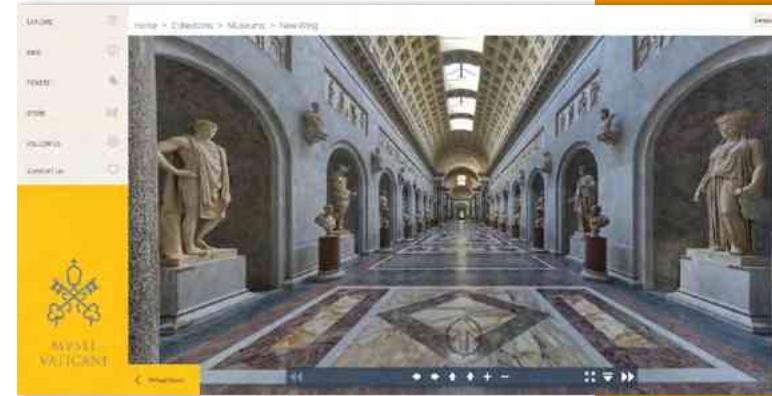
La energía positiva de las plantas

**40**

**Deportes**

La tecnología en las olimpiadas de Tokio

## VISITA UN MUNDO DE **MUSEOS** SIN SALIR DE CASA



### MUSEO DEL VATICANO

Altos techos abovedados, intrincados murales y tapices, los museos del Vaticano son sitios creativamente ricos. No olvides mirar hacia arriba cuando explores los siete espacios en el recorrido virtual del museo, para contemplar una serie de imágenes de 360 grados, incluida la Capilla Sixtina.

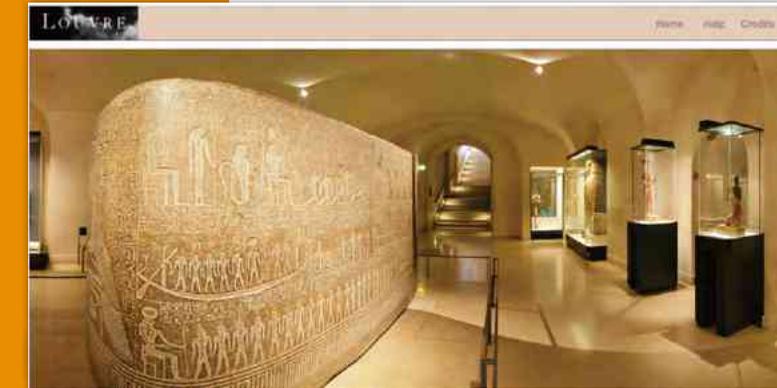
[www.museivaticani.va](http://www.museivaticani.va)

### MUSEO LOUVRE

Este gran museo tiene una vasta colección de arte y objetos históricos en 80 galerías.

Un proyecto de renovación de 10 años se completó en 2013, transformando el espacio y combinando elementos de la grandeza del siglo XIX con iluminación moderna y un nuevo atrio con techo de vidrio.

[www.louvre.fr](http://www.louvre.fr)



### SMITHSONIAN

Desde el diplodocus hasta el dodo, desde la botánica hasta las mariposas, desde los cristales gigantes hasta los especímenes en frascos ... la vasta colección este museo ha sido una de las favoritas de los estadounidenses y los turistas.

[naturalhistory.si.edu](http://naturalhistory.si.edu)

Hay muchos otros museos que puedes visitar como: Guggenheim, Rijksmuseum, British Museum, National Gallery, London, el Museo de Sao Paolo, etc.

# DUBÁI

## EL DESTINO DE MODA

CON LA LLEGADA DE EMIRATES A MÉXICO EL DESTINO SE HA CONSOLIDADO ENTRE LOS FAVORITOS DE LOS TURISTAS NACIONALES

**H**ay lugares que se tienen que visitar una vez en la vida, y Dubái es uno de éstos, si antes se percibía inalcanzable, hoy se ha convertido en uno de los destinos más solicitados por los turistas mexicanos, en parte por los nuevos vuelos de Emirates, socio comercial de Aeromar, que ha llegado a México para unir los dos países.

Dubái, la capital turística de los Emiratos Árabes Unidos, que cobija entre sus rascacielos la arquitectura más futurista del momento, es un sueño para todo aquel que gusta del lujo y sofisticación y disfruta de las grandes ciudades cosmopolitas.

### **Al viajar a Dubái lo primero que hay que conocer es:**

El Burj Khalifa: Este edificio es considerado el más alto del mundo por sus 828 metros de altura y 163 pisos, es un ícono global y toda una hazaña de ingeniería. El Burj Khalifa, alberga en su base el Dubái Mall, el centro comercial más grande del mundo, además cuenta con dos espectaculares miradores, uno en el piso 124 y otro en el piso 148, considerado el más alto del mundo con 555 metros de altura, la vista es sin duda increíble y totalmente imperdible.



El Burj Al Arab: Uno de los emblemas turísticos de Dubái es quizá este hotel en forma de vela, el único 7 estrellas en todo el mundo, considerado el cuarto edificio más alto del planeta y el más fotografiado. El hotel se ha convertido en todo un símbolo de la ciudad. No es necesario hospedarse en él para conocerlo, se puede visitar sin restricción, y si el presupuesto lo permite, se puede disfrutar de su alta cocina. Interiores dorados, exuberantes suites y los manjares más exquisitos es lo que encontrará el visitante, en este edificio, en donde los superlativos son inevitables.

El hotel mantiene una flota de Rolls-Royce en la entrada y el famoso helipuerto que ha recibido a Tiger Woods, Anthony Joshua y Roger Federer. En la noche, el juego de luces que hace bailar al edificio es imperdible.

La playa de Jumeirah: es la más visitada y céntrica de Dubái, llena de arena blanca, aguas cristalinas y un paisaje único, es perfecta para relajarse, nadar o practicar algún deporte acuático.

*\*Dato curioso\** Los miércoles y domingos son días exclusivos para mujeres y niños, incluso las trabajadoras son todas mujeres. Y un poco más adentro del mar se encuentra la Palm Jumeirah, tres islas artificiales con forma de palmera, uno de los destinos más solicitados, lleno de lujosos hoteles, atracciones turísticas y espectaculares centros comerciales.

Los spas aquí son un tema aparte por sus lujosos tratamientos que derrochan polvos dorados.

### **Y también hay que conocer...**

Otro atractivo imperdible es el Wild Wadi Waterpark, uno de los mejores parques acuáticos, ubicado justo al frente del Burj Al Arab, con temática del personaje de los cuentos clásicos árabes. Juha ofrece 30 atracciones para todas las edades, las tranquilas piscinas de olas, el Juha's Dhow y Lagoon, lleno de toboganes y un gigantesco cubo que se vuelca empapando a los visitantes que se encuentren cerca; para los más atrevidos hay varios toboganes de alta velocidad como el Flood River Flyer o Jumeirah Sceirah, también hay un simulador de surf e incluso una montaña rusa de agua llamada Master Blasters

La Ain Dubai: esta gigantesca noria añade otro logro más a la lista de récords mundiales que Dubái ha conquistado, pues con sus 210 metros de altura se ha colocado como la más alta del mundo. Localizada cerca de la popular zona costera Jumeirah Beach Residences, la Ain Dubai ofrece vistas panorámicas de ensueño. La noria pretende compartir su hogar en Bluewaters Island con centros comerciales, restaurantes, residencias y un zoco.

**Todo esto es Dubái: lujo, sofisticación y lo mejor, tiendas libres de impuestos. ♦**

# Rascacielos emblemáticos de Dubái

828m

412m

321m

306m

76m

Comparación con el A380, uno de los aviones comerciales más grandes.



## Burj Khalifa

Situado en Downtown Dubai, con 828 metros de altura y 200 pisos (160 habitables), es la estructura más alta de la que se tiene registro en la historia.

## Princess Tower

Es un rascacielos residencial que se localiza en el distrito de Dubai Marina. Tiene un estilo arquitectónico marcadamente islámico.

## Burj Al-Arab

Es un hotel de lujo, de los más famosos del mundo. Está situado en el mar, sobre una isla artificial localizada a 270 m. de la playa y conectada a tierra por un puente.

## Cayan Tower

La construcción comenzó en febrero de 2007 y finalizó en el 2013. Tiene 73 plantas y con una rotación de 80% es el rascacielos más alto de este tipo.

Hablemos de...

# SILLAS

El diseño y la comodidad no deben estar peleados, ya sea en nuestra casa u oficina, el tiempo que dedicamos a estar sentados, merecemos estar en las mejores condiciones y qué mejor si es con buen gusto.

01



## Herman Miller Embody Chair

Ergonomía máxima

La empresa Herman Miller, presenta Embody, una silla que presenta un diseño ergonómico que favorece la salud de quien la usa. Fue diseñada específicamente para aquellas personas que trabajan muchas horas frente a computadoras, por lo que es la primera silla de trabajo que aporta beneficios tanto a la mente como al cuerpo.

02

## Eames Lounge Chair

Un clásico que jamás pasa de moda

El sillón y la otomana Eames son muebles de madera contrachapada moldeada y cuero, diseñados por Charles y Ray Eames para la empresa de muebles Herman Miller. Se titulan oficialmente Eames Lounge (670) y Otomana (671) y se lanzaron en 1956 después de años de desarrollo por parte de los diseñadores.



03



## Eero Aarnio Ball Chair

Diseño chic minimalista

La Ball Chair fue diseñada por el diseñador de muebles finlandés Eero Aarnio en 1963. La Ball Chair también es conocida como la silla Globe y es famosa por su forma poco convencional. Se considera un clásico del diseño industrial. Las versiones más recientes han aumentado el tamaño general y han agregado características interesantes, incluida la integración de música y reproductor de MP3.

Una historia de película

# LA CARRERA DEL SUERO

Por Yesica Castillo



Llevando medicamentos en trineos en Alaska: la historia de **Balto, Togo** y muchos perros más.

**D**urante el invierno de 1925, ocurrió un brote de difteria, una enfermedad mortal, en el pueblo Nome, en Alaska. La farmacia más cercana estaba cientos de kilómetros alejada del pueblo, y el camino, completamente cubierto por la nieve.

Era una situación crítica, Nome requería antitoxina, el suero ocupado para tratar la difteria, pero toda la que tenían almacenada ya había caducado. El doctor y las enfermeras del pueblo tan sólo podían ver cómo algunos de los niños fallecían, sin poder hacer nada, y con el temor de que la enfermedad se propagara. Unos años antes, una epidemia de gripe había matado a la mitad de la población de Nome.

El medicamento más cercano estaba en la ciudad de Anchorage, a casi mil kilómetros de Nome. Los caminos de tierra estaban cubiertos por la nieve y el transporte aéreo era imposible por el clima.

Sólo había una solución: llevar los casi diez kilos de medicamentos en trineos tirados por perros a través del inhóspito terreno de Alaska. Aquí es donde entra a la historia uno de los héroes de esta hazaña: Togo.

Togo era un maratonista campeón, pero para ese tiempo, sus días de gloria ya habían quedado atrás; o al menos eso creían. Tenía ya 12 años, y aún poseía la fuerza y velocidad necesarias para liderar el equipo de perros que jalarían el trineo. Su tarea era, junto con su tirador, buscar los mejores caminos para llegar seguros a su destino.

Togo recorrió casi 600 kilómetros en total; cruzando por ríos, nieve, hielo y los naturales obstáculos que representa el ambiente de Alaska. Desde Fairbanks, donde las temperaturas eran de menos 45 grados centígrados, pasando por el Río Yukón, bahías congeladas y la costa del Mar de Bering.

No sólo Togo fue el héroe de esta historia. En total participaron más de 150 perros y 20 conductores humanos. Lamentablemente, la mayoría de estos caninos perdieron la vida debido al tiempo y algunos de los conductores también, por complicaciones posteriores.

El último tramo del recorrido fue liderado por Balto, quien se hizo famoso por una película de Disney, que lleva su nombre. Recorrió aproximadamente 80 kilómetros y fue con él que se hizo entrega del suero a la población de Nome, salvándola de la epidemia que azotaba al poblado.

Como Balto fue quien entregó el suero, fue también quien recibió mayor cobertura de la prensa y se le hizo una estatua en Central Park. El dueño de ambos perros era Leonhard Seppala (en su honor, esta raza lleva su nombre: Seppalas Siberianos), y él mismo narra que eligió a Togo para la etapa más difícil ya que era el perro más capaz de ambos.

Hace un par de meses Disney estrenó su nueva película, Togo enfocándose en la hazaña de este hermoso y valiente ejemplar, haciendo un revisionismo de su propio filme de años atrás Balto. En realidad, no importa cuál de los dos se lleva los reflectores, ya que los más de 150 caninos que participaron en esta misión son unos verdaderos héroes. ♦

{ Escoge el traje de baño ideal según tu cuerpo }

# Prepárate para el Sol

SIÉNTETE CÓMODA Y RELAJADA CON EL MEJOR OUTFIT PARA LA ALBERCA O LA PLAYA QUE TE AYUDE A BALANCEAR TU FIGURA Y LUCIR SENSACIONAL



Dalia Garduño, Consultora de Imagen

- Elige qué parte del cuerpo se prefiere destacar o cuál hay que disimular.
- Ya sea bikini o traje de baño, selecciona un color que luzca maravilloso en ti. Considera que los colores oscuros estilizan y los claros resaltan. Lo mismo que los estampados grandes destacan y los pequeños llaman menos la atención.
- Las telas de textura mate disimulan más que las que tienen brillo. Lo mismo que los detalles como bordados, cinturones, piedras, brillos y botones, resaltan y llaman la atención.

Veamos algunos ejemplos para cada tipo de cuerpo:



## Triángulo invertido

Los hombros son más anchos que la cadera, hay una desarmonía. Debemos acentuar la cadera y estilizar los hombros, para disimularlos, el escote halter queda genial al igual que el escote de un solo hombro. Para acentuar cadera los detalles como holanes, moños, brillos, o estampados en esa zona quedan genial.



## Reloj de arena

Los hombros y la cadera están alineados verticalmente y la cintura está bien definida. Es la silueta ideal, por lo que prácticamente le quedará cualquier estilo y puede darse el lujo de agregar detalles justo en la cintura.



## Triangular

Los hombros son más estrechos que la cadera. Debemos acentuar los hombros y estilizar la cadera. Para disimularla se recomienda destacar la parte superior del cuerpo, con detalles en el pecho u hombros y mantener lo más simple posible la zona de la cadera, es decir evitar los detalles.



## Rectangular

Los hombros y la cadera son proporcionados, pero la cintura está poco definida. Debemos de acentuar la cintura, para lograrlo utiliza estilos cruzados o drapeados en la zona del abdomen.

## Óval

Esta silueta presenta hombros caídos y la parte más prominente resulta ser la zona del abdomen, para estilizar recomiendo usar un traje de baño con los costados en otro color. ¡Te encantará!



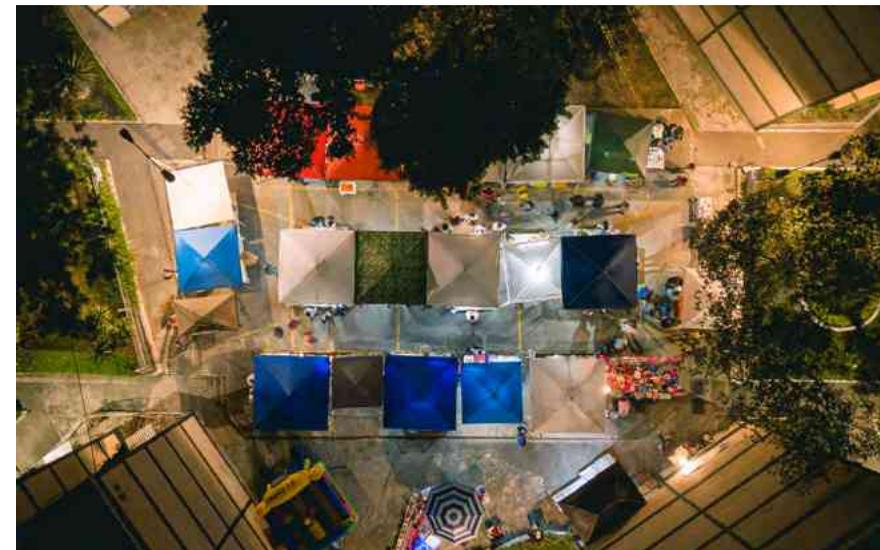
Como dato adicional te contamos que la tendencia de este año son los trajes de baño con mangas, opción ideal para protegerte del Sol.





Cuando sobrevolamos la Ciudad de México en los aviones de Aeromar, nos encontramos con una vista increíble de esta gran urbe. Una perspectiva que sólo podemos experimentar unos cuantos minutos y sobre una ruta bien establecida.

Con la ayuda de un dron, hoy te traemos una serie de postales de la Ciudad de México desde el aire y desde muy distintas perspectivas; demostrando una vez más lo sorprendente que resulta siempre esta metrópolis.



## LA MÚSICA URBANA LATINA CONQUISTANDO AL MUNDO

por Sarai Efe

# H

ace algunos años el reggaetón era visto como música prohibida para muchos, tuvo una época oscura en donde la música urbana significaba para muchos, pobreza, delincuencia y hasta machismo. Sin embargo, los orígenes del reggaetón distan mucho de este prejuicio ya que derivan del reggae y de la música dance hall con referencias sutiles al hip hop.

Puerto Rico sin duda es la cuna de este género musical que hoy muchos llaman “el nuevo pop” y no fue más que la expresión cultural de miles de jóvenes a principios de los años 90. El General y Vico C fueron pioneros en cuanto a este ritmo se refiere y lograron que el reggaetón llegara rápidamente a Estados Unidos en donde incrementó su popularidad.

El 'dembow' también fue otro ritmo que posteriormente terminaría por complementar lo que hoy conocemos como reggaetón. Así que para finales de los años 90, Ivy Queen, Daddy Yankee, Don Omar y Big Boy ya eran nombres que escuchábamos en la vida underground de Puerto Rico.

En pleno apogeo de este nuevo ritmo, para los boricuas también surgieron muchos prejuicios ya que para muchos carecía de complejidad musical y las letras les parecían vulgares, sin embargo, hemos sido testigos del ascenso que ha tenido esta música estos últimos años, al grado que la presencia latina se siente más fuerte que nunca.

Pero ¿cómo es que un género musical tan marginado llegó a ser el acto principal del medio tiempo del pasado Super Bowl encabezado por J Balvin y Bad Bunny? En el 2018 la música latina ocupó el quinto lugar entre la música que los estadounidenses más consumían, y al ser vecinos de América Latina y al tener una población en donde casi 59 millones son latinos, era cuestión de tiempo para que esta música se

## J Balvin es el cuarto artista más escuchado en Spotify a nivel mundial

volviera parte de la cotidianidad en Estados Unidos. El reggaetón es un beat universal, cualquiera lo puede bailar y cualquiera lo puede sentir, no importa si la gente entiende lo que dice, pero lejos de ser música pegajosa, las colaboraciones han influido en su fama mundial. Hemos visto a Justin Bieber, Nicki Minaj, Cardi B, Drake y hasta Madonna entre muchos otros artistas, cantar junto a los máximos exponentes actuales como J Balvin, Bad Bunny, Karol G, Maluma, Anuel AA. Y sin duda esto se convirtió en un parteaguas para la música latina ya que con ayuda de la presencia en internet, muchos artistas quieren imitar la música urbana latina.

Los Grammys y Latin Grammys han dejado claro que es una nueva era para la música latina y ahora nos atrevemos a decirle el nuevo pop ya que famosos como Shakira, Reik, Maná, Luis Fonsi quienes antes nos ofrecían pop, hoy nos demuestran que el género de la década pasada fue el reggaeton y que está bien, porque la música evoluciona y se adapta a nuestro

contexto actual y es que ¿quién no siente la necesidad de bailar cada que empiezan a sonar los primeros beats del “nuevo pop”?.

Hoy en día las letras de esta música se alejan del estigma de vulgaridad por la que se le prohibía hace unos años, y artistas colombianos, puertorriqueños, mexicanos han sido headliners en los festivales más famosos del mundo con este ritmo musical y hay que aceptarlo, el reggaetón es un movimiento, una evolución musical y hasta una identidad para muchos. Y tal como dice Balvin: si el pueblo pide reggaetón, se lo vamos a dar. ♦

**Bad Bunny también se ha proclamado contra la violencia marchista**



# PANDEMIAS QUE HA SUPERADO LA HUMANIDAD

Por Odette Herrera

A propósito de la contingencia sanitaria que estamos viviendo, queremos hacer un repaso de algunas de las pandemias que ha padecido la humanidad, pues muchas de ellas dejaron grandes enseñanzas para manejar y contener las futuras epidemias.

## **Peste negra (1347-1351) – 200 millones de muertes**

La peste negra es considerada la pandemia más mortífera y su impacto, el que ha tenido mayor duración en la historia de la humanidad.

Aunque es probable que el brote haya comenzado en la zona central de Asia, fue en Europa donde tuvo su mayor repercusión, matando al 30% de la población (aunque algunas estimaciones apuntan que pudo haber sido hasta el 60%). El virus llegó al continente europeo a través de las rutas comerciales, alojado en las pulgas de las ratas negras y otros roedores.

Las malas condiciones de higiene y salud, así como una muy mala alimentación fueron factores clave en su incidencia, pero la realidad es que esta enfermedad no discriminó en clases sociales, género ni edades, por lo que era temida por todos.

## **Cólera (1817-1923) – 3 millones de muertes**

El cólera ha desatado varias pandemias en la historia del mundo; entre 1817 y 1923 se produjeron las primeras seis pandemias producidas por enfermedad en distintos puntos del continente asiático.

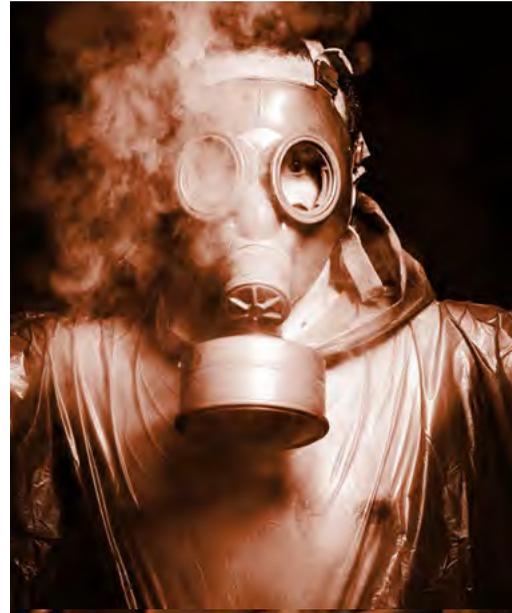
La falta de tratamiento de los excrementos humanos y la ausencia de agua potable son los principales responsables de la propagación del cólera. Además de fiebres y dolor abdominal, el cólera suele matar a los afectados debido a la deshidratación que ocasiona y que en muchos casos es prácticamente imposible de parar debido a la velocidad a la que se pierde el agua a causa de la diarrea que provoca.

Para detener el cólera se debe tratar con especial cuidado los alimentos y el agua que son los principales focos de infección.

## **Gripe española (1918-1919) – 50 millones de muertes**

La llamada gripe española fue la primera pandemia causada por el virus de la gripe H1N1. Debido a su tasa de mortalidad, se convirtió en la tercera más letal de la historia de la humanidad.

## Los brotes de virus han sido parte de nuestra historia



### El vocablo proviene del griego: *pan* = todo *demos* = pueblo **Una enfermedad infecciosa que afecta un área geográfica**

A diferencia de otras epidemias de gripe que afectan principalmente a ancianos y niños, muchas de sus víctimas fueron jóvenes y adultos saludables, además de mascotas como perros y gatos. En tan solo un año se estima que infectó a 500 millones de personas alrededor del mundo y que 50 millones murieron a causa de ella.

Se le conoce como gripe española no porque España la haya sufrido más que otros países, sino porque fue el primer país en informar de su existencia y consecuencias.

### **Fiebre amarilla (finales de 1800) – 150 mil muertes**

De acuerdo con estudios científicos, se considera que la fiebre amarilla se originó en las zonas tropicales de África y comenzó a transmitirse a través de mosquitos infectados con el virus.

La epidemia llegó a Estados Unidos a través de los barcos que comerciaban

esclavos y de ahí tuvo su expansión a Europa y al resto del continente americano.

Como la enfermedad era endémica de África, la población de ese continente desarrolló cierta inmunidad, ocasionándole únicamente síntomas parecidos a los de la gripe. Sin embargo, cuando el virus golpeaba a europeos y americanos, la mayoría moría.

### **Gripe porcina (2009-2010) – 200 mil muertes**

La gripe porcina fue la segunda pandemia causada por el virus de la gripe H1N1, casi 100 años después de la gripe española.

Esta gripe se desarrolló por medio de una nueva cepa de H1N1 originada cuando los virus de las gripes aviar, porcina y humana se combinaron con un virus de la gripe porcina euroasiática.

El brote apareció en el centro de México y a partir de ahí se propagó a diferentes partes del mundo. ♦

# Steve Wozniak:

Por Carlo Wong

## El genio detrás del genio de Apple

**T**odos conocemos a Steve Jobs, considerado uno de los mayores visionarios y genios de nuestra época al crear la compañía más valiosa del planeta: Apple. Sin embargo, detrás de este genio visionario hay otro genio, el cerebro, el ingeniero, el creador: Steve Wozniak.

Stephan Gary Wozniak, su nombre de nacimiento, conocido entre sus amigos con el cariñoso «Woz»; nació en 1950 en Sunnyvale, California; hijo de inmigrantes de Bucovina (una región entre la actual Ucrania y Rumania).

Cuando Woz tenía apenas once años, construyó su estación de radio amateur y obtuvo una licencia gubernamental de emisión. Dos años después, a sus trece años, fue presidente del club de electrónica de su escuela y ganó premios en ferias científicas por la creación de una calculadora hecha con transistores. A esa misma edad, creó su primeras computadoras. ¡Sí, a los trece años!

El «Mago de Woz», como también se le conoce, diseñó una computadora junto con su vecino Bill Fernández, quien le presentó a su compañero de clase: Steve Jobs. El primer «aparato» que construyeron juntos Wozniak y Jobs fue una bluebox, que es un dispositivo que se conectaba a los teléfonos públicos y engañaba al sistema para poder realizar llamadas de forma gratuita. Este aparato lo vendieron Jobs y Woz en cincuenta dólares (aproximadamente \$319 dólares en 2020 ajustados a inflación).

En 1976, Woz inventa la primera computadora personal de la historia. Ya que trabajaba para Hewlett-Packard (HP), Wozniak tenía la obligación de presentar todos sus inventos a la empresa, la cual podía patentarla como suya; sin embargo, HP la rechaza

diciendo que nadie querría una computadora en casa. Libre de usar y patentar su invención, Woz la presenta en la Universidad de Berkeley y se convierte un éxito entre los estudiantes y académicos de esta institución. Junto con Jobs, empiezan a armar las computadoras en su garaje para venderlas y crean la empresa Apple Computer Inc.

Wozniak se convirtió en vicepresidente de investigación y desarrollo de esta nueva empresa. La primera computadora, llamada la Apple I la vendieron en \$50 dólares a un comerciante local, quien las revendió a \$660 dólares (\$4,215 actuales).

Wozniak siguió mejorando esta computadora hasta lanzar la Apple II, que fue el mayor éxito de la compañía en sus primeros años, catapultándola como una de las empresas más importantes del ramo.

En 1981, Woz tuvo un accidente en su avión privado y perdió su memoria a corto plazo por varios meses. Poco después dejó Apple para retomar sus estudios en la Universidad de Berkeley. Regresó un par de años a Apple pero lo dejó para siempre en 1985.

Woz recibió la Medalla Nacional de Tecnología por parte del Presidente de EEUU, es miembro de la Galería de la Fama de Inventores Nacionales, del Museo de Historia de la Informática. Es benefactor del San Jose's Children Discovery Museum.

Jobs y Wozniak siguieron siendo muy buenos amigos hasta la muerte de Steve Jobs. Actualmente vive en Los Gatos, California, sigue siendo un ávido inventor y uno de los accionistas principales de Apple Inc.



## EL ESTRÉS LABORAL Y CÓMO AFECTA LA PRODUCTIVIDAD EN LAS EMPRESAS

El conjunto de reacciones físicas y mentales que una persona experimenta cuando se ve sometida a diversos factores externos que superan su capacidad para enfrentarse a ellos, es el estrés, y las diversas respuestas hormonales y de varios neurotransmisores cerebrales, ocasionan que al prolongarse perturben la salud corporal y psicológica del individuo.

El estrés laboral significa una saturación física y mental del trabajador, al grado que puede presentar enfermedades físicas y psicológicas, inclusive con afectación en su desempeño laboral y en su entorno más próximo como compañeros y familia.

Principales factores que generan estrés laboral

- o Pobre libertad de decisión
- o Contactos interpersonales negativos
- o Retos frecuentes al trabajador
- o Pobre control de su vida laboral
- o Falta de oportunidades de superación
- o Responsabilidades que superan la capacidad
- o Ambigüedad de funciones
- o Falta de recursos
- o Falta de autoridad
- o Responsabilidad de la vida y bienestar de otros
- o Ambiente y estética inadecuado
- o Exposiciones físicas (ruido, olores, inseguridad)
- o Cambios de turnos laborales

### Algunos síntomas emocionales

- Inquietud
- Problemas de concentración
- Irritabilidad, nerviosismo, ira, miedo, frustración, tristeza
- Ansiedad (más del 25% de trabajadores padecen un trastorno de ansiedad)
- Enojo (genera conflictos entre autoridad y subordinado, o entre pares, es causa de violencia laboral, acoso, hostigamiento y lleva al Síndrome de Mobbing)
- Irritabilidad (evita lo más posible las tareas, pospone, sabotea, hasta enfermar de Síndrome de Burnout)
- Depresión (cerca del 20% de trabajadores padecen trastornos depresivos)
- Concentración disminuida (trabaja de manera improductiva porque comete múltiples errores en su desempeño laboral)

**La reacción adaptativa de un trabajador sometido a estrés incluye cambios fisiológicos y psicológicos**



**El tema del estrés es el futuro para mejorar la calidad de vida de las personas y de los negocios, negocios sustentables que no sólo producen mucho más en menos tiempo, sino que en el largo plazo presentan un crecimiento saludable.**

**Fatiga por estrés**  
**Mexicanos 75%**  
**Chinos 73%**  
**Estadounidenses 50%**

El tema de estrés es el futuro para mejorar la calidad de vida de las personas y de los negocios sustentables que no sólo producen mucho en poco tiempo y a largo plazo con un crecimiento saludable

La Comisión Nacional de Mejora Regulatoria (CONAMER) estima que los costos generados al año en el sector productivo por implementar la NOM-035 puede alcanzar los 425 millones de pesos. En contraste, los beneficios generados por el cumplimiento de esta obligación legal podrían ascender a 1 mil 396 millones de pesos al mejorar la productividad, evitar el ausentismo y la atención de enfermedades causadas por factores psicosociales en el trabajo.

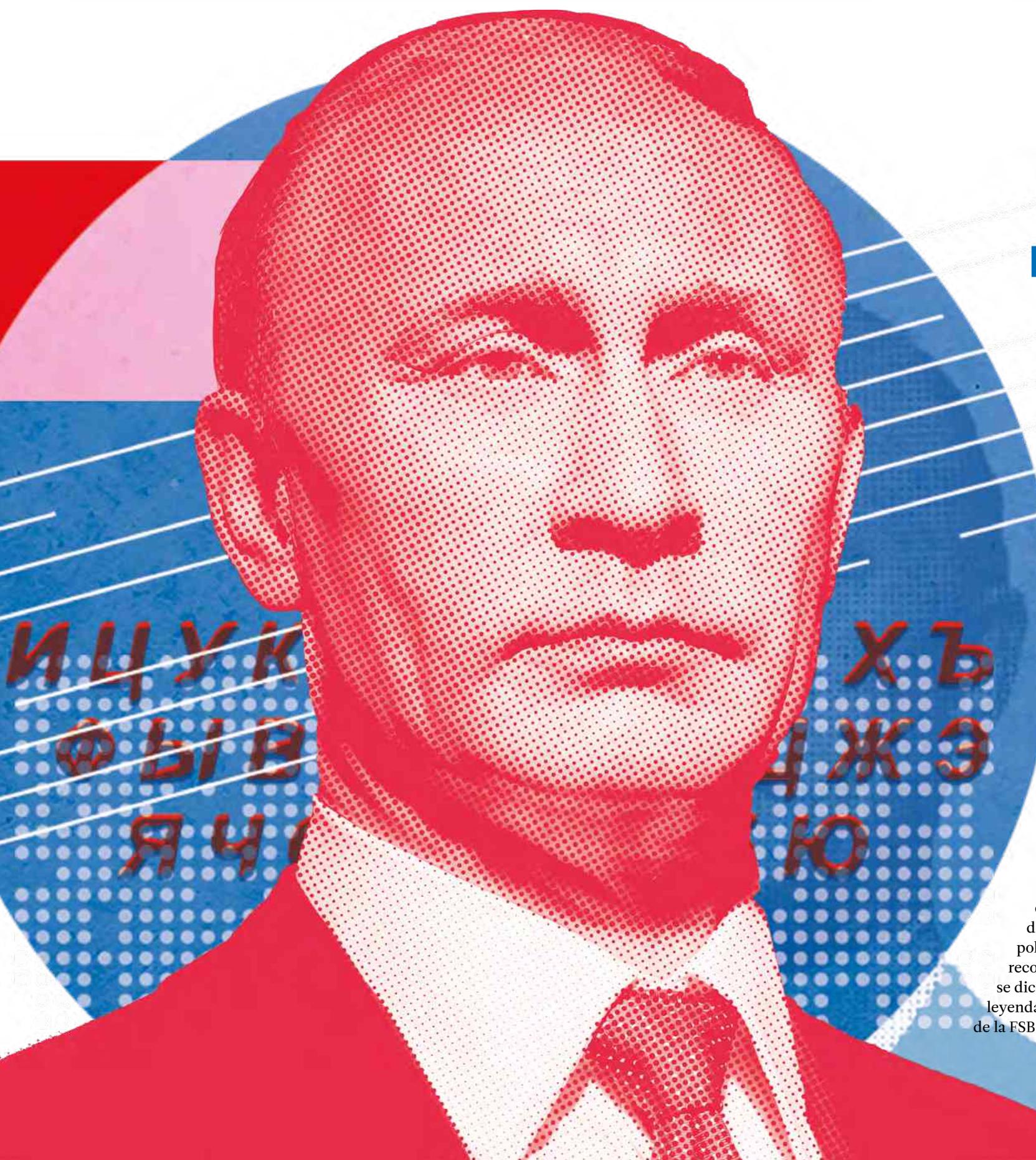
### Cambios Fisiológicos

- Elevación de ácidos grasos, (colesterol y triglicéridos), que pueden generar eventos vasculares cerebrales
- Vasoconstricción cutánea (causa palidez y otros síntomas como sensación de hormigueos, adormecimiento y dolor).
- Dilatación de las pupilas
- Aumento en la frecuencia cardiaca, y de la frecuencia respiratoria con dilatación bronquial
- Vasodilatación muscular, respuesta refleja para correr, golpear o defenderse físicamente, que al final produce dolor muscular en cuello, cabeza, espalda, piernas, dientes apretados, mandíbulas cerradas; en algunos casos, lumbalgia
- Fatiga crónica por el incremento inicial de hormonas tiroideas por estrés, que prepara al individuo para elevar la energía, pero termina por agotarlo
- Reducción de estrógenos, prolactina y testosterona a mediano plazo que causa disfunciones sexuales, reducción de la secreción láctea materna y problemas menstruales
- El incremento inicial de hormonas tiroideas por estrés, prepara al individuo para elevar la energía, pero termina por agotarlo
- Hipotiroidismo (reducción en la producción de hormonas tiroideas), que es la causa más frecuente de atención endocrinológica y que disminuye sensiblemente la productividad laboral

Se espera que en un plazo de 2 a 3 años de implementada la norma pueda arrojar información para analizar el impacto de su implementación en México, sobre todo en la calidad de vida de los trabajadores.

Por ello, ante la evidencia científica irrefutable, el 23 de octubre de 2018 se publicó en el Diario Oficial de la Federación la NOM-35-STPS-2018 “Factores de Riesgo Psicosocial. Detección y Prevención”. Esta Norma Oficial Mexicana es de observancia obligatoria en todo el territorio nacional, en todos los centros de trabajo, por lo que sugerimos al lector buscarla, conocerla y promover su aplicación en su empresa.

quezadaortega\_13@yahoo.com



## Vladimir Putin y su temple de acero

Con una biografía que parece sacada de una película de James Bond, el nombre de Vladimir Putin se está convirtiendo en una leyenda del siglo XXI

**F**ocas rivalidades internacionales han impactado más la imaginación colectiva como la existente entre los Estados Unidos y la ex Unión Soviética. Prácticamente todo el periodo de la Guerra Fría estuvo definido por las amenazas entre estos dos colosos. Actualmente, toda esa tensión ha desaparecido en su mayor parte, pero existe aún un nombre que, de cuando en cuando, mantiene viva esta tensión: Vladimir Putin.

Si uno se preguntara a cualquier persona no muy familiarizada con la historia mundial, cuál ha sido el único gobernante de Rusia después de la Perestroika, seguramente les diría que Putin ha sido el único. Si bien esto no es cierto, esa imagen nos sirve para clarificar con exactitud el peso que ha tenido dentro de la historia actual. A pesar de que su carrera y su pasado político y laboral son fácilmente reconocibles, mucho de lo que se dice de él está cubierto por la leyenda. Es un hecho que fue director de la FSB (Servicio Federal de Seguridad)

durante años, llegando a esa posición desde que era agente, por lo que se dice que está mejor preparado que muchos de sus guardaespaldas, y que parte de su día lo ocupa para mantenerse en forma.

Sin llegar a los niveles dictatoriales de un Stalin, se ha dado a conocer por su política de mano dura, pues no ha tenido empacho en utilizar la fuerza militar en más de una ocasión, y aunque está abierto a negociar, siempre tendrá que ser dentro de sus condiciones. Rara vez llega a cambiar de opinión, y la organización que ha implementado dentro de la actual Rusia, ha demostrado ser muy eficiente. Por dar un ejemplo, las políticas ambientales en Rusia han conseguido la disminución de las emisiones de gases de efecto invernadero a niveles inferiores al de otros países, y él personalmente supervisa varios programas de conservación de animales dentro del territorio ruso, logrando que más de uno de ellos salieran del estado de peligro.

Por otro lado, es un individuo con una visión progresista en muchos aspectos y muy retrógrado en otros, entre ellos, su postura ante temas sociales prevalentes en el mundo, es mucho más estrictas que en otros países. Es perfectamente sabido que ha encarcelado a más de una activista por los derechos

de la mujer, y su actitud contra la homosexualidad son especialmente duras, llegando al grado de la persecución. A pesar de su pasado, se ha considerado enemigo de la eliminación de la estructura familiar como se planeaba en la ex Unión Soviética, declarándose enemigo de lo que él considera como amenazas a la estructura de la misma.

Se sabe que Putin habla en forma fluida cuatro idiomas, aunque las leyendas alrededor de él duplican esta cantidad, sin que se haya podido comprobar hasta ahora. Se dice falsamente que formó parte de la Fuerza Aérea, pero es cierto que es un piloto experimentado tanto en aviones pequeños como helicópteros. Quienes lo han conocido en persona, constatan también las leyendas que se cuentan con respecto a su fuerte personalidad, en especial sobre su habilidad de silenciar a una persona con la simple mirada.

Con una biografía que parece sacada de una película de James Bond, Vladimir Putin es sin duda un nombre que pesará de forma importante en la historia los primeros años del siglo XXI, tanto por sus acciones como un hombre real, como la leyenda que se ha creado alrededor de él. ♦

Por Héctor Garza

# LA ACADEMIA DE SAN CARLOS

Por Diego Rodríguez

Primera escuela de arte en el continente americano

**D**urante el siglo XVIII, surge un movimiento intelectual, filosófico, literario y finalmente político, que pondría en jaque el orden establecido y controlado por las estructuras monárquicas y religiosas, un movimiento donde el racionalismo, el laicismo y el optimismo regirían sobre los preceptos divinos: la Ilustración.

Este movimiento impondría la razón como camino para conocer la verdad, un adversario del dogmatismo que prevaleció por siglos. La Ilustración recorrería poco a poco todas las naciones europeas, incluyendo España, dando como resultado la creación de instituciones públicas en diversas disciplinas como la medicina, la lengua, las ciencias, la historia y el arte.

En México, como parte del territorio español, y bajo esta corriente, se propone en 1781 la creación de La Academia de las Tres Artes Nobles de San Carlos, bajo la petición de los directivos de la Casa

de Moneda y con la idea de apoyar el conocimiento de las técnicas de grabado para la acuñación de monedas. Estas tres nobles artes serían: la pintura, la escultura y la arquitectura, en un modelo académico inspirado en la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando en Madrid. Apoyada por el Rey Carlos III, y por Cédula Real, el 4 de noviembre de 1785 es nombrada y abre sus puertas la Real Academia de San Carlos de las Nobles Artes.

El edificio que ocupa actualmente, fue rediseñado en 1852 por el arquitecto Javier Cavallari. Es una joya arquitectónica de estilo neoclásico y renacentista, que en su interior alberga una importante colección de esculturas de yeso, que son réplicas de artistas consagrados.

La Academia de San Carlos, hoy perteneciente a la Facultad de Artes y Diseño de la UNAM, ha sido un semillero de muchos artistas durante 239 años, entre muchos otros, como José Clemente Orozco, Diego Rivera, Rufino Tamayo, Manuel Felguérez, Julio Ruelas, Saturnino Herrán, etc.

Visítala en  
Academia  
22, Centro  
Histórico  
CDMX



**"NO CREZCA MI NIÑO, NO CREZCA JAMÁS, LOS GRANDES AL MUNDO, LE HACEN MUCHO MAL."**

**FACUNDO CABRAL**

Si llevas tu infancia contigo, nunca envejecerás (Tom Stoppard)

## VOLVER A SER NIÑO

Por Ahav

¿Acaso estás interesado en volver a ser niño? Lo mencionas cada vez que estás saturado de obligaciones y observas a los niños sin preocupaciones. ¿Acaso extrañas el consuelo de tus padres, el abrazo del hermano mayor o simplemente recibir un pequeño o gran detalle el día del niño?

No te engañes, tú no necesitas ser niño de nuevo, tú necesitas volver a nacer, así como se nace, con todo dispuesto para ser libre y feliz. Pero tú quieres ser niño para pasarle tus agotadores pensamientos a otros, sólo por un momento para después volver a mandar. ¿Qué significa volver a nacer? Si has escuchado la canción de Facundo Cabral, "No crezca mi niño" podrás cantar a todo pulmón: "Vuele bajo, porque abajo, está la verdad. Esto es algo, que los hombres, no aprenden jamás". Volar bajo es mirar al interior de cada uno. Que no crezca mi niño, nos obliga a en cada respiración y en cada acción volver a nacer para conservarse niño. Significa no ambicionar porque eso hace perderme, eso me hace volar más allá de lo que soy. Volver a nacer y que no crezca mi niño me conserva en la verdad. No esta verdad que los hombres enseñan: ambicionar, tener, conquistar, "corre", al fin que no sabes ni por donde vas.

**"Siga siendo niño, y en paz dormirá"**

"No crezca mi niño, no crezca jamás. Siga siendo niño y en paz dormirá". Podríamos cantar esta parte de la canción, si tan sólo quisiera encontrar la verdad, si tan sólo quisiera volar a mi interior y acomodar mis pensamientos. Si tan solo pudiera esperar que lejos de conquistar algo pudiera comenzar a prescindir de ese algo. Aquí está el sentido de volver a nacer y ser siempre niño: deja de conquistar, prescinde de todo aquello que no es necesario. Inhala y exhala, vuelve a nacer. Empieza a comprender que estás equivocado si piensas encontrar con una chequera, la felicidad.

"Ya no queremos más grandes en el mundo, le hacen mucho mal". Quisiera que este 30 de abril muchos grandes volvieran a ser niños. Vuelve a nacer, inhala todo lo que ya posees en tu interior, tu verdad, y prescinde de todo aquello que has ambicionado (exhala) y se un niño que vuela bajo porque abajo está la verdad.

**"Vuele bajo, porque abajo, está tu verdad"**

**LA CONMEMORACIÓN  
MÁS IMPORTANTE DE LOS  
CRISTIANOS**

# SEMANA SANTA EN MÉXICO

Una de las tradiciones más destacadas de la Semana Santa, con un gran número de visitantes, es la representación de la pasión de Cristo. Este año en cumplimiento con las disposiciones contra el coronavirus, se ha cancelado estos eventos, pero se mantiene la tradición y la fe, en estas fechas tan significativas en muchas ciudades, pueblos y barrios de México. Este es un evento que sigue un guión bien definido históricamente, pero en cada lugar se vive y se expresa de forma diferente. Destacan las escenificaciones de Iztapalapa, Taxco, San Luis Potosí, Querétaro, San Cristóbal de Las Casas e incluso un interesantísimo híbrido cultural

católico-indígena en Chihuahua, conocido como Tewelichic. Esta escenificación inicia desde el juicio y condena a Jesucristo, continúa con el Vía Crucis (camino a la cruz), su crucifixión y finalmente sepultura. Es un acto de completa solemnidad, reflexión y respeto que se realiza el viernes santo y que, en perspectiva de los católicos, recuerda y conmemora los sacrificios que hizo Jesucristo por la humanidad

## Iztapalapa, Ciudad de México

La representación más popular por el número de asistentes (más de un millón de personas) y la más reconocida en el mundo,

es la que se realiza en las calles de Iztapalapa. La tradición se remonta a 1893, como agradecimiento de los habitantes de la zona al Señor de la Cueva, por cuidarlos durante una epidemia. Actualmente, se reconoce como Patrimonio Cultural de la Ciudad de México.

Los actores que participan en esta escenificación requieren una gran preparación física, mental y espiritual; ya que el trayecto que recorren es de más de dos kilómetros, a un paso pausado, bajo el sol de primavera y sobre el caluroso asfalto de las calles de Iztapalapa.

Sin embargo, el actor que tiene el desgaste casi sobrehumano es quien interpreta a Jesucristo, ya

que tiene que cargar una cruz de 95 kilogramos, mientras es azotado por el resto de los actores que interpretan a los soldados romanos que lo escoltan. Esta representación se va a realizar en las calles de la Alcaldía, en esta ocasión a puerta cerrada, pero los fieles podrán seguirla a través de la televisión.

## Taxco, Guerrero

Otra de las representaciones más populares es la que se celebra en el pueblo de Taxco, Guerrero; donde la principal característica es que se realiza una procesión en la cual los participantes se visten con capirotos, prendas que guardan un parecido con las túnicas usadas por el infame Ku Klux Klan y representan el atuendo dado por la inquisición a aquellos que habían cometido un delito.

Estas personas, que se consideran a sí mismos como pecadores, cargan con varas de zarzamora con espinas y se flagelan durante toda la procesión hasta la Iglesia de la Santa Prisca con la intención de liberarse de sus culpas.

## San Luis Potosí

En esta ciudad se realiza la Procesión del Silencio, para acompañar a la Virgen de la Soledad en su pena. La procesión inicia

en el Templo de Nuestra Señora del Carmen y dura más de dos horas recorriendo las calles de la ciudad. La tradición es que los participantes, miembros de 20 diferentes cofradías, caminan en absoluto silencio soportando pesadas cargas, silencio que sólo se rompe con el redoble de tambores y trompetas, así como pregones y saetas que envuelven de solemnidad el paso de los penitentes. La ceremonia está marcada con muchos simbolismos y es un honor para los habitantes de la ciudad participar de cualquier forma en ella.

## Chihuahua

En las comunidades rarámuri de Chihuahua se celebra el Tewelichic; un evento lleno de danzas, ritos, misas y mucha tradición que amalgama la creencia en sus antiguos y nuevos dioses. Los pobladores se visten y representan a los fariseos aliados del diablo y a los soldados que están del lado de Dios.

Se escenifican batallas entre ambos bandos y se danza alrededor de las iglesias; en una celebración que no se repite en ninguna otra parte del mundo y que resalta el misticismo y lo interesante de nuestras culturas ancestrales. ♦









## Los niños de *ayer y hoy*

Todos durante nuestra infancia, convivimos con personajes entrañables de la televisión, muchos de ellos han trascendido a varias generaciones y se han quedado en nuestro imaginario, cultura y memoria.

En 1950 se inaugura oficialmente el primer canal de televisión comercial en México y América Latina, a partir de ese momento, se inicia un crecimiento acelerado de nuevos canales en diversas ciudades del país, permitiendo que más hogares mexicanos tengan acceso a una mayor variedad de programación para todas las edades.

Aunque en décadas anteriores, en otros países, ya se había incursionado en la animación en el cine por compañías como Walt Disney y Warner Bros entre otras, no fue sino a partir de los años 50 y 60, que los niños pudieron ver animaciones (caricaturas) en las televisiones caseras. Para este momento ya había cierta experiencia en la producción de caricaturas para el cine pero ahora había que llevarla al mundo de la pantalla chica.

He aquí un tributo para los niños de toda las generaciones ¿y tu, con quien de estos personajes conviviste?



# Pura vibra verde

Por Macedonio Gálvez

**Esto por aquí y por allá, lo otro en su lugar, el piso limpio y los muebles sin polvo pero, ¿sólo eso es necesario para tener una hogar balanceado?**

Sabemos que la energía no se crea ni se destruye, pero parecería broma que podemos renovar la de nuestros hogares con algo tan sencillo que se volverá una adicción para ti.

Por años, nos han enseñado cómo debe verse una casa ordenada o lo hemos aprendido a lo largo de nuestras vidas, y es que es muy sencillo para nosotros mantener un lugar ordenado pues lo único que podemos controlar es eso, nuestro entorno cercano.

Existen otros aspectos que pueden hacer que una casa se sienta confortante, algo tan sencillo de adquirir en el mercado, en un vivero o hasta con un vendedor en las calles: las plantas. Es que las plantas no sólo sirven para decorar, pues el uso que le ha dado el ser humano va más allá de eso. Por ejemplo, es bien sabido que los terapeutas y psicólogos recomiendan a personas con depresión adquirir una planta para así asignarle una responsabilidad a su vida, si ésta es cuidada con mucho respeto y el cariño debido, eso significará que la persona ha progresado y su sentido de responsabilidad ha virado hacía otro ser vivo.

Las plantas nos son fáciles de cuidar pues es complicado darse cuenta si el color amarillo se debe

a un sobre riego o a una falta de este, y aunque las plantas nos comunican lo que necesitan a través de señales un poco confusas, con el tiempo y un poco de atención las iremos entendiendo hasta volvernos experto en su cuidado.

Si eres de esas personas que siempre ha querido una planta pero no sabe por dónde empezar, te voy a recomendar que inicies con una que sea de “bajo mantenimiento” como una suculenta o un pequeño cactus, ya que no necesitan riego frecuente, pues con que los riegues 1 vez cada 15 días con poco agua será más que suficiente y en poco tiempo verás cómo se mantienen muy vivas y muy jugosas, tal y como su nombre hace referencia del latín *suculentus* (muy jugosas).

Después de un tiempo te sentirás con la confianza necesaria para pasar a un reto más grande, tal vez un teléfono, un helecho o hasta un palo de Brasil, estas variedades son fáciles de cuidar y sólo necesitarás prestar atención para saber qué necesitan de ti. Deja entonces que la energía de las plantas envuelva tu hogar y verás cómo poco a poco la vibra empieza a cambiar, pues, aunque no lo creas la renovación de energía es uno de los muchos beneficios que nos brindan estos maravillosos seres vivos.

Por último, me gustaría recomendarte la cuenta de instagram [@smartplanthome](#) que, además de ser una app, actualiza su contenido con tips de cuidado, tipos de plantas, herbolaria y mucha información que encontrarás de gran valor. ♦



Steck es un pool de **consultores en imagen** donde contamos con el experto perfecto para cualquier servicio que nuestro cliente requiera.

## Nuestros Servicios

Capacitaciones · Conferencias · Análisis de cuerpo  
· Personal Shopper · Análisis de rostro y maquillaje  
· Colorimetría · Imagen Ejecutiva · Etiqueta y Protocolo  
· Branding Personal y Empresarial · Oratoria · Novias y Más ...

Tel: 5579602983

[contacto@steck.com.mx](mailto:contacto@steck.com.mx)

[www.steck.com.mx](http://www.steck.com.mx)



# TOKIO Y SU TECNOLOGÍA

Los XXXII Juegos Olímpicos han sido pospuestos para el 23 Julio 2021

Tokio se vestirá de gala por segunda ocasión al organizar los Juegos Olímpicos 2020, ya que en 1964 fueron sede de la versión 18 de estos juegos. En esta ocasión, los japoneses quieren llevarse todos los reflectores, así que estamos por presenciar unos de los Juegos Olímpicos más interesantes que se hayan llevado a cabo, ya que además del buen rendimiento que se espera de los atletas, tendremos una tecnología “de otro mundo” por lo que se puede garantizar que serán muy atractivos tanto deportivamente como en su organización, tal como mencionó Masa Takaya, portavoz del comité de la organización de Tokio 2020, “Nuestra inspiración es hacer de estos Juegos Olímpicos los mas innovadores de la historia”. Tenemos mucha seguridad de que así serán, y aquí les tenemos 5 impresionantes tecnologías que nos traerán estos Olímpicos.

## Esta ciudad nos sorprenderá con su avanzada tecnología

### 1. Reconocimiento facial

Aunque esto ya se puede hacer en algunos aparatos electrónicos, en estos juegos se manejará el reconocimiento facial en todos los atletas antes de una competencia para así poder facilitar los protocolos de seguridad y agilizar su registro. El cual les llevará 0.3 segundos

### 2. Robots traductores

En eventos internacionales de esta magnitud el idioma es un gran problema para la mayoría de los turistas, es por ello que Japón instalará robots traductores en tiempo real, estarán en distintos lugares y se manejarán como si fuera un chat, lo único que tendrás que hacer es hacer una pregunta y en segundos estará traducida.

### 3. Automóviles futuristas

¡Síí! Leyeron bien. En este evento los atletas se

trasladarán en vehículos eléctricos los cuales no contarán con volante ni un chofer, ya que se manejarán completamente solos. Esto de lo más nuevo en tecnología que se presentará.

### 4. Robots ayudantes

Además de los traductores que habrá para los turistas, también tendremos robots que ayudarán en el aspecto deportivo ya que se encargarán de recoger balones, jabalinas y distintas actividades más. Impresionante ¿No?

### 5. Inteligencia artificial 3D

Por último, estos Juegos Olímpicos implementarán inteligencia artificial para los jueces de todas las competencias, contarán con información en tiempo real y en 3D de los movimientos de cualquier atleta, los cuales se podrán apreciar por toda la audiencia y así podrán evaluar de manera correcta a cada uno de ellos.



# ¡ENTÉRATE

DE **LO NUEVO** EN

## EL SUR DE TEXAS!



# de SHOPPING EN TEXAS

Tu guía de: HOTELES | RESTAURANTES  
MODA | ENTRETENIMIENTO | OFERTAS

## AEROMAR®

### Conoce tus derechos al viajar con Aeromar

1. Recibir información y publicidad de manera exacta, veraz, comprobable y clara.

2. Conocer el monto total a pagar incluyendo tarifas e impuestos.

3. Pasajeros con alguna discapacidad podrán transportar sin cargo adicional cualquier instrumento inherente a su condición.

4. El pasajero mayor de edad podrá transportar sin cargos, a un infante menor de 2 años sin derecho a asiento y franquicia de equipaje, excepto una carriola. Se expedirá boleto y pase de abordar al infante.

5. A ser notificado sobre cualquier cambio de itinerario a través de llamadas, correos electrónicos, mensajes de texto o cualquier medio electrónico, tan pronto se tenga la certeza de que dichos cambios son inevitables.

6. En caso de boletos de ida y vuelta o con conexión, disponer de ellos para cada segmento particular y no se le negará el uso de los segmentos subsecuentes siempre que notifique a la aerolínea dentro de las 24 horas posteriores a la hora programada del segmento no utilizado.

7. A ser compensado por vuelos demorados imputables a la Aerolínea de acuerdo a lo establecido en las Políticas de Compensación, disponibles en aeromar.mx.

8. En caso de cancelación del vuelo por responsabilidad atribuible a la Aerolínea, el pasajero a su elección podrá solicitar:  
a) Se le reintegre el precio del boleto o la proporción que corresponda a la parte no realizada del viaje; b) Transporte sustituto en el primer vuelo disponible y se le proporcione, como mínimo y sin cargo, acceso a llamadas telefónicas y envío de correos electrónicos; alimentos y

hospedaje de conformidad con el tiempo de espera; o c) Sea transportado en la fecha posterior que convenga al mismo pasajero hacia el destino respecto del cual haya sido cancelado el vuelo. En los casos de los incisos a) y c) anteriores, recibirá una indemnización al pasajero afectado que no será inferior al veinticinco por ciento del precio del boleto o de la parte no realizada del viaje.

9. Si por caso fortuito o fuerza mayor se realiza un aterrizaje en un lugar distinto al destino contratado, será transportado hasta el lugar de destino, por los medios de transporte más rápidos disponibles.

10. A solicitar la devolución del precio del boleto, en un plazo no mayor a 24 horas después de haber realizado la compra.

11. Para vuelos nacionales, podrá documentar sin costo una pieza de hasta 25 kilos, además de dos piezas de equipaje de mano que no exceda de los 10 kilos en conjunto. Para vuelos internacionales, el transporte de equipaje se sujetará a lo dispuesto en los Tratados. En caso de que el pasajero decida viajar sin equipaje, la Aerolínea podrá ofertar una tarifa preferencial.

12. Conocer los términos y condiciones del servicio contratado, así como las políticas de compensación y sus derechos como pasajero.

13. A recibir el pago por indemnizaciones en un término no mayor a diez días naturales posteriores a su reclamación, con excepción de alimentos y hospedaje.

14. En caso de destrucción o avería de equipaje de mano, se indemnizará hasta con 80 UMAs y por la pérdida o avería del equipaje facturado el equivalente a la suma de 150 UMAs. Para consulta del valor de la UMA: (<http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/uma/default.aspx>)



#vamonosdeshopping

[deshoppingentexas.com](http://deshoppingentexas.com)



### Programa Corporativo

Diseñado para empresas, dirigido al sector público y privado

- Descuentos corporativos
- Beneficios en cargos por cambios
- Facilidad de Reserva en línea y Call Center
- **Atención 24/7**

### Grupos

- Tarifas especiales a partir de 10 pasajeros
- Misma tarifa para todos tus pasajeros
- Beneficios adicionales
- Aplica a todos nuestros destinos

### Congresos y Convenciones

- Tarifas y beneficios especiales
- Reserva en nuestra página web 24/7 sin complicaciones
- Un equipo especializado para apoyarte en tus necesidades
- Aplica también para destinos punto a punto

### Chárteres

Un **vuelo exclusivo** para tu evento. Disfruta de una experiencia VIP

- Aviones de última generación con capacidad de 46 y 68 pasajeros
- Snacks y bebidas de cortesía
- Check In preferente
- Salón Aeromar

### Beneficios

 Selección de asiento en cortesía

 Bebidas y snacks de cortesía durante el vuelo

\* Aplica únicamente en mostradores de aeropuerto, el mismo día del vuelo, con base a disponibilidad, sujeto a restricciones.

### Salón Aeromar

- Wi-Fi
- Bebidas y snacks, incluye bebidas con alcohol
- Cómodas instalaciones
- Entretenimiento
- Estaciones de trabajo

Crea tu propia *Experiencia*

**AEROMAR**

La Experiencia de Volar

FAMILIA	AHORRA	BENEFICIOS	TODO INCLUIDO
	Nuestra tarifa más baja garantizada.	Comodidad y beneficios al mejor precio.	Flexibilidad total sin costo. Viaja sin preocupaciones.
<b>SERVICIO A BORDO</b> Snacks y bebidas sin costo 	✓	✓	✓
<b>EQUIPAJE DE MANO</b> 1 Pieza Hasta 10 kg 	✓	✓	✓
<b>Adelanta o atrasa tu vuelo el mismo día</b> 	✓	✓	✓
<b>EQUIPAJE DOCUMENTADO</b> Internacional hasta 23 kg  Nacional hasta 25 kg	✗		
<b>ASIGNACIÓN DE ASIENTO</b> 	✓ Hasta 24 horas antes del vuelo	✓	✓
<b>SALÓN AEROMAR</b> 	✗	✓	✓
<b>CAMBIOS FECHA/VUELO RUTA/NOMBRE</b> 	✗	\$ CARGO EXTRA	✓
<b>REEMBOLSOS</b> 	✗	\$ CARGO EXTRA	✓
<b>NO SHOW</b> 	✗	✗	\$ CARGO EXTRA
<b>DESCUENTOS NIÑOS / ADULTOS MAYORES</b> 	✗	25%	25%

\* Consulta términos y condiciones en: <https://www.aeromar.mx/es/familias-tarifarias>

Suma puntos al programa

MileagePlus



Tecnología turbo-hélice

Por los múltiples beneficios que ofrece, **AEROMAR** opera exclusivamente con modernos aviones ATR de fabricación franco-italiana, con los más avanzados sistemas de navegación aérea. Su versátil tecnología turbo-hélice hace de esta aeronave la ideal para vuelos regionales de corto y mediano alcance, ya que el aterrizaje y despegue se realiza en menor espacio que un avión de turbina por lo que puede operar en todo tipo de aeropuertos. Además, representa un ahorro significativo en combustible y las emisiones de CO2 son menores, lo que lo hace muy amigable con el medio ambiente.

El espacio interior en cabina es amplio, con cuatro cómodos asientos de piel por fila, mesas de servicio plegadizas, luces de lectura, salidas de aire acondicionado individuales y espaciosos compartimientos de equipaje de mano.

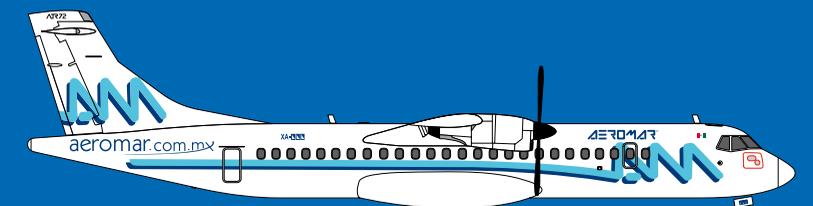
Edad promedio de la flota: 3 años

**ATR 42-600**

Aviones: 3  
Asientos: 48  
Velocidad de crucero - 700 km/h

**ATR 72-600**

Aviones: 7  
Asientos: 72  
Velocidad de crucero - 700 km/h



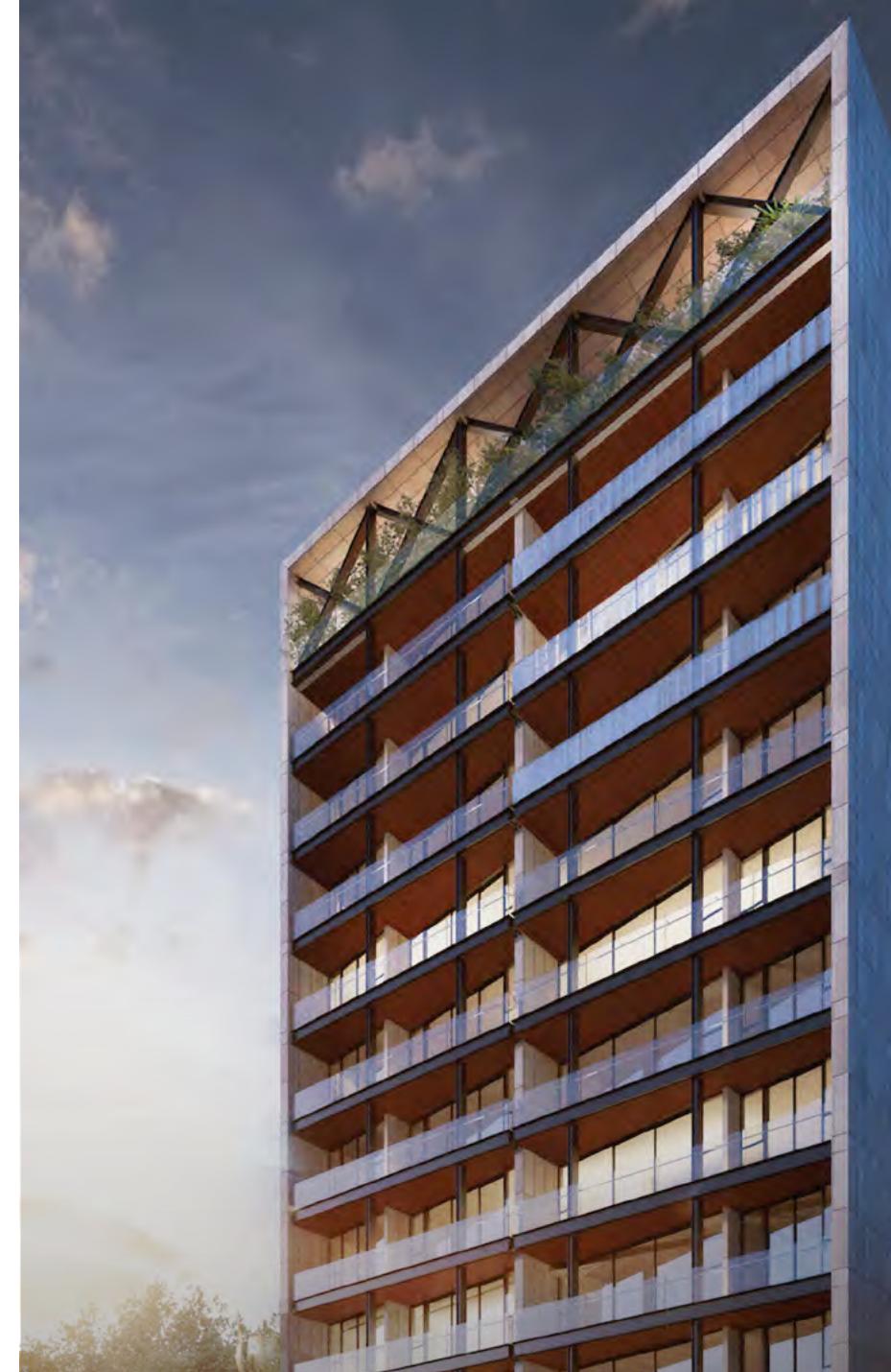


 @AeromarMX  
 @AeromarSocial  
 Aeromar MX  
 T- 55 4172 5332  
 sac@aeromar.com.mx  
aeromar.mx/contacto



Tu opinión es muy importante para nosotros.

**¡Contáctanos!**



**L**  
THE LIMITED

**yoo**  
Inspired by  
STARCK

**“The only style is freedom.”**

Philippe Starck,  
Creative Director,  
yoo inspired by Starck



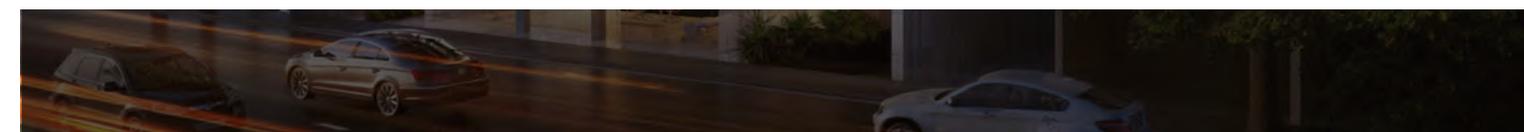
SÉ PARTE DE LA EXPERIENCIA THE LIMITED  
VISITA NUESTRO DEPARTAMENTO MUESTRA

T. 5545 2555  
 55 4373 7354  
contacto@class.com.mx



Rubén Dario 43. Polanco  
www.thelimitedbyyoo.com

**CLASS** | EXPERIENCIA INMOBILIARIA





THE BRIDGE BETWEEN DESIGN AND FASHION

PARK PLAZA®

TAKE THE WALK

[www.parkplaza.com.mx](http://www.parkplaza.com.mx)  
Javier Barros Sierra 540  
Santa Fe, CDMX.

 @parkplazamx  
 @parkplazamexico

*Revista*  
**AEROMAR**

*Gracias por tu tiempo, esperamos  
haya sido de tu agrado*